

Mein Tagesablauf...

Mo-Fr stehe ich um 5,30 Uhr auf Trinke einen Kaffee und mache mich fertig (Waschen 20min putzen und räumen dann geht es 6,45 Uhr los mit der täglichen Arbeitskontrolle ab 7,00 Uhr ist dann die Tür auf morgens gehen ich dann immer ein paar Zellen weiter zu Christian bis ihm Trinken wir noch einen Kaffee zusammen bevor wir um 7,30 Uhr los zur arbeit gehen.

Ich arbeite ~~in~~ in der Kantine ich kleide die Lente die her kommen ein und sehe Material aus und muss mich über die dreckige Wäsche von den leuten kümmern die entlassen werden Dienstag und Donnerstag ist Transporttag an den tagen kommen ~~angefangene~~ aus anderen Ausländern und es gehen gefangene aus unserer Ausfahrt 25 zu terminen an diesen tagen muss ich um bis 17,30 Uhr arbeiten sonst habe ich imme um 15,30 Uhr Feierabend! Mo-Fr habe ich von 17,30 - 18,30 Uhr Mittagspause in der Zeit bin ich auf meiner hoftraum eingeschlossen danach muss ich wieder zur Arbeit! ~~Haben wir noch~~ nach der Arbeit geht es wieder auf die Zelle dann kann ich noch dasachen um 18,30 - 18,45 ist die Arbeit kost ausgeht und in der Regel ist dann Abschluss Di und Do haben wir von 18,35 - 19,35 Freizeit da kann es mir auf der Freizeit denkt

in der Woche ist ab 19,50 Uhr nacht einschluss in der Woche habe ich durch die Arbeit wenig freizeit in dem bisschen freizeit telefoniere ich mit meiner jüngsten sohn (4) und gelegentlich koch ich dann noch mit Christian!

Samstags ist 6,45 Uhr werden und frühstücksausgabe dann haben wir von 8,20 - 9,20 Uhr freizeitende von 9,20 - 10,30 Uhr haben wir dann freizeit wenn alles gut läuft 12 Uhr ist dann Mittagessen und Tür zu bis 14 Uhr von 14 - 16 Uhr haben wir dann keine Ruhezeit diese Zeit nutzen wir zum Kochen, daschen hoffnun sauber machen und alte Karten spielen Sonntags ist erst um 7,45 Wochenende frühstück dann ist ab 9,20 - 10,40 die Tür auf von 10,40 - 11,40 Uhr haben wir dann freizeit der rest des tages ist dann wie samstags am Wochenende ist immer 16,30 Uhr abschluss ausgabe und nach einschluss bis nächsten tag diese Zeit nutze ich dann um mit meinen Kindern und meiner Frau is ruhe zu telefonieren oft mache ich dann Kika in tv an wenn ich mit meinen Kleinsten Sohn telefonier er sagt dann immer Papa das ist fast wie als wenn wir zusammen fernsehen schauen kann muss ja immer versuchen seiner Familie so was wir möglich zu sein! dann freute ich mich das wurde eine Woche hierdwz 26 endet und ich wieder ein brez machen kann bis ich wieder bei meiner Familie sein kann!