

NEHMEN SIE KONTAKT AUF!



WELLENBRECHEN

Angebote für Kinder und Familien von Inhaftierten

Wellenbrechen ist ein Projekt der Straffälligenhilfe
der [stadt.mission.mensch gmbH](http://stadt.mission.mensch.de)

Auguste-Viktoria-Str. 16 | 24103 Kiel

Tel. 0431.26044-757

Fax 0431.26044-779

wellenbrechen@stadtmission-mensch.de

WWW.WELLENBRECHEN-SH.DE



Gefördert vom Ministerium für Justiz und Gesundheit
des Landes Schleswig-Holstein

stadt.mission.mensch


Geschäftsstelle: Walkerdamm 17 • 24103 Kiel

Tel. 0431.26044-100 • info@stadtmission-mensch.de

Geschäftsführer: Sebastian Rehbach

www.stadtmission-mensch.de

stadt.mission.mensch gmbH
im Verbund der Evangelischen
Stiftung Alsterdorf

 Mitglied im Diakonischen
Werk Schleswig-Holstein

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf



Stand: 06/2026

WELLENBRECHEN

Angebote für Kinder und Familien von Inhaftierten



BERATUNG UND BEGLEITUNG

In stürmischen Zeiten

stadt.mission.mensch

HALT FINDEN ...

Eine Haftstrafe verändert alles – nicht nur für denjenigen, der ins Gefängnis muss. Die Inhaftierung eines Angehörigen ist ein einschneidendes Ereignis, welches das Leben der betroffenen Familien massiv verändert und vor große Herausforderungen stellt. Insbesondere Kinder sind sehr verunsichert – für sie ist die Situation nicht leicht zu verstehen.

Nicht selten kommt es zu Problemen mit Freunden, in der Nachbarschaft oder in der Schule. Die Familien haben dabei oft das Gefühl, von einer Welle an Veränderungen, Herausforderungen und Fragen regelrecht überrollt zu werden. Hier unterstützt die Kieler Stadtmission mit dem Projekt „Wellenbrechen“: In stürmischen Zeiten hilft sie den Familien und begleitet sie in ruhigeres Fahrwasser.

Wir helfen betroffenen Familien aus ganz Schleswig-Holstein. Wir lassen Sie und Ihre Familie in dieser Situation nicht allein und schauen gemeinsam, wie wir Sie unterstützen können. Darüber hinaus bieten wir Kindern und Jugendlichen ein kostenfreies und vielseitiges Freizeitprogramm an.

Gerne treffen wir uns bei Ihnen zu Hause oder Sie kommen in unsere Beratungsstelle. Alle unsere Angebote basieren auf Freiwilligkeit und die Gespräche sind vertraulich. Eine Zusammenarbeit mit weiteren Stellen oder Ämtern geschieht ausschließlich auf Ihren Wunsch. Das Angebot ist kostenlos.

stadt.mission.mensch

Wir sind ein modernes und gemeinnütziges Unternehmen mit Sitz in Kiel. Unsere Angebote richten sich an psychisch erkrankte, wohnungslose, straffällige und suchterkrankte Menschen sowie an Senior*innen und langzeitarbeitslose Menschen. Darüber hinaus sind wir in der Stadtteilarbeit tätig und initiieren regelmäßig neue soziale Projekte.

Wir sind da, wo Unterstützung gebraucht wird.

...UND NEUEN MUT FASSEN

Wir sind für Sie und Ihre Kinder da. Wir bieten:

- Hilfe in Krisensituationen, wenn Sie verunsichert oder überfordert sind
- Antworten auf Fragen zur Inhaftierung, Gefängnisstrukturen, Besuchszeitenregelungen etc.
- Vorbereitung und Begleitung der Kinder bei Gefängnisbesuch
- Gespräche mit Ihren Kindern über die Inhaftierung
- Vermittlung an Fachstellen wie z. B. Kinder-, Jugend und Familienhilfe
- Unterstützung im Umgang mit der Inhaftierung in der Schule, Kita, Nachbarschaft etc.
- Kostenlose Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche
- Möglichkeiten des Austausches mit anderen betroffenen Kindern
- Begleitung zu Ämtern wie Jobcenter, Jugendamt usw.
- Nachbetreuung bei Haftentlassung
- Onlineberatung per E-Mail – auch anonym, Infos unter www.wellenbrechen-sh.de

